

Axel BOURCIER

Profession actuelle

Psychiatre

Formation initiale et formation(s) en sexologie

- psychiatrie adulte
- TCC / TCC3e vague / thérapie des schémas
- DIU sexologie à Toulouse 2016
- 3 niveaux en Sexocorporel (CFSF, 2018-2025)



Pratiques sexologiques

- cabinet libéral
- majoritairement troubles masculins : érection, éjaculation prématurée, compulsions sexuelles
- lien avec troubles psychiques, notamment TDAH
- outil de sexothérapie : sexocorporel
- outil de TCC 3e vague
- plus récemment : thérapie des schémas

Profession de foi

Après avoir exercé au CHU de Toulouse en tant que psychiatre adulte, je me suis installé en novembre 2018 en libéral à Paris.

Durant mon parcours, je me suis formé :

- aux Thérapies cognitives et comportementales : DU de Toulouse
- à la sexologie : DIU Sexologie Toulouse / Sexocorporel avec le CFSF à Paris (équipe québécoise : Mélanie Tremblay, Lise Desjardins)
- depuis 2016 à la Thérapie ACT (LIVITY, Toulouse / PSYRIS, Belgique)
- en 2025 à la thérapie des schémas (IFTS, Paris)

Mon activité se centre aujourd'hui sur deux axes qui sont la psychothérapie et la sexologie. Je trouve cela particulièrement stimulant, épanouissant, et particulièrement complémentaire. J'affectionne particulièrement la thérapie ACT (Acceptance and Commitment Therapy, thérapie d'acceptation et d'engagement), qui fait partie des thérapies cognitives et comportementales de 3ème vague. Elle se base sur la méditation de pleine conscience, vise à identifier les mécanismes de lutte/évitement, et de tendre vers l'acceptation des émotions pour ensuite se diriger vers ce qui compte, les valeurs. Plus récemment, j'implémente la thérapie des schémas qui permet de travailler en profondeur les schémas cognitifs et les rendre plus flexibles.

Depuis plusieurs années, je m'intéresse au lien entre le TDAH et la sexualité (impact des traitements, stratégies de compensation du TDAH par la sexualité, impact dans le couple, etc.).

Je me suis engagé en tant que président de l'association CFSF (Centre de Formation en Sexocorporel France) durant 3 ans, avec pour objectif de diffuser et promouvoir la sexothérapie du Sexocorporel, très en lien avec les TCC.

Enfin, dans le cadre des mémoires du DIU de sexologie, j'oriente vers des travaux de recherche alliant TCC, sexothérapie, tels que l'élaboration d'un hétéro questionnaire sur les modes d'excitation sexuelle.

Si vous étiez élu(e) au Conseil d'Administration, dans quel domaine souhaiteriez-vous exercer plus spécifiquement des responsabilités administratives ?

- communication ? Diffusion, promotion ?
- domaine pédagogique
- domaine réglementaire

Si vous étiez élu(e) au Conseil d'Administration, quelles actions et stratégies souhaiteriez-vous mettre en place pour tous les professionnels de santé, de l'éducation sexuelle et de l'accompagnement ?

- mise en place d'un code de déontologie pour les sexologues
- lien avec l'enseignement universitaire : projet de certification du DIU de sexologie, lien avec le CCPIU