

Mona SABRA



Profession actuelle

Gynécologue obstétricien

Formation initiale et formation(s) en sexologie

- - DIU Sexologie Médicale 2013
- Diplômée en Thérapie Comportementale et Cognitive (3 ans) AFTCC, Paris 2016
- Training en Thérapie familiale et Thérapie de couple APRTF, (2 ans) Paris 2024
- Formation en Accompagnement Stratégique du Couple Paris 2026
- 2014 : ESSM School of Sexual Medicine, Budapest (European Society for Sexual Medicine), la formation européenne en Médecin Sexuelle
- 2015 : Fellow of the European Society for Sexual Medicine (Examen qualifiant)

Pratiques sexologiques

Consultations de sexologie au sein du CH 4 villes à Saint-Cloud 92210

Profession de foi

Je suis Gynécologue-Obstétricienne, spécialiste en Médecine Sexuelle et thérapeute pratiquant la TCC. Depuis 10 ans, je prends en charge des patientes, patients et couples dans ma consultation de sexologie au sein du CH des 4 Villes à Saint-Cloud dans la région parisienne. J'ai développé particulièrement une expertise dans la prise en charge par TCC des femmes ayant des troubles génitopelviens/troubles de la pénétration et des couples pris en charge en AMP, ainsi qu'une expérience avec les patientes ayant des troubles neurologiques.

Forte de mon parcours dans le domaine de la médecine sexuelle et de la sexothérapie, spécifiquement auprès des femmes, je souhaite promouvoir une vision scientifique et multidisciplinaire, et participer à la mission de formations et de partage d'expérience.

Si vous étiez élu(e) au Conseil d'Administration, dans quel domaine souhaiteriez-vous exercer plus spécifiquement des responsabilités administratives ?

Selon le besoin

Si vous étiez élu(e) au Conseil d'Administration, quelles actions et stratégies souhaiteriez-vous mettre en place pour tous les professionnels de santé, de l'éducation sexuelle et de l'accompagnement ?

Le dépistage des troubles sexuels lors des consultations de suivi (maladie chroniques, cancer, cs gynéco..)

Sensibiliser les gynécologues aux troubles génitopelviens/pénétration et créer des circuits d'adressage

Intégrer la sexologie dans la formation initiale des médecins et des gynécologues

Sensibiliser les gynécologues sur les principes d'un examen gynécologique non "traumatisant"

La reconnaissance de la consultation de sexologie au sein des structures hospitalières

développer des formations courtes spécifiques (sexualité grossesse/accouchement, ménopause, cancer du sein..)

Sensibiliser sur la sexualité après la ménopause

rédiger des recommandations pratiques sur les troubles sexuels de la femme

Valoriser la médecine sexuelle et les bases scientifiques des pratiques basées sur les études et la recherche