

Olivia BENHAMOU

Profession actuelle

Psychologue clinicienne, psychothérapeute individuelle et de couple, sexologue

Formation initiale et formation(s) en sexologie

DEA de philosophie

Master 2 de psychologie clinique et psychopathologie

4 formations à l'Accademia di Psicoterapia delle Famiglia (Rome)

5 ans de formation en thérapie familiale à l'ASM 13

DIUESH obtenu en 2019 à Paris V

Formation en sexoanalyse



Pratiques sexologiques

- Psychothérapies psycho-sexologiques en individuel et en couple en cabinet libéral
- Consultations gratuites en service de santé étudiante à l'université de Rouen
- Interventions multiples sur la santé sexuelle dans diverses universités de France à la demande de Bureaux des étudiants.

- Interventions régulières à la demande d'institutions diverses : interventions régulières sur l'impact sur la sexualité des processus de PMA auprès d'équipes spécialisées, intervention sur les pratiques sexuelles masochistes au congrès annuel de suicidologie à la maison de la chimie en septembre 2025, intervention sur le développement psycho sexuel de l'enfant et de l'adolescent pour la Fondation Les Nids en novembre 25, intervention à la plénière des COREVIH à Caen sur la santé sexuelle en avril 26 etc.

- Enseignements dans le cadre du DIU de sexologie Paris Cité: paraphilies, couple dysfonctionnel, développement psycho sexuel de l'enfant

- Rédactions d'articles pour revues et ouvrage collectifs : Revue Corps et psychisme, article sur l'anorgasmie féminine dans le numéro spécial JOUIR (2025), rédaction d'un article sur les "violences consenties" dans l'ouvrage collectif sur les Violences dirigé par Dr Mathieu Lacambre (2026)...

- Interventions régulières sur France Inter (émission Les Petits Bateaux/ Grand Bien vous fasse) sur des thématiques en lien avec la vie affective, relationnelle et sexuelle

Profession de foi

Je souhaite intégrer le CA de l'AIUS pour m'impliquer davantage dans les réflexions concernant l'évolution de la profession de sexologue, la promotion de la santé sexuelle dans tous les lieux de soins pour la population générale et plus particulièrement la population étudiante, faire valoir la complexité clinique des situations relevant de la psycho sexologie, oeuvrer pour la reconnaissance officielle et légale d'un titre de sexologue. Ma pratique étant aujourd'hui largement centrée sur ces sujets, je souhaite pouvoir véhiculer et défendre encore davantage dans la société civile une image positive, rigoureuse, éthique et transparente de l'exercice de cette discipline.

Mes intérêts portent particulièrement sur l'éducation à la vie affective et sexuelle des adolescents, des jeunes adultes (notamment à l'université), mais aussi pour les parents. Je m'intéresse également aux pratiques sexuelles marginales, à la prévention des risques, et à l'accompagnement de tous les troubles sexuels masculins et féminins et à leur retentissement psychique.

Rejoindre le CA de l'AIUS me permettrait de partager et d'échanger avec mes collègues plus régulièrement sur tous ces sujets et les stratégies à mettre en oeuvre pour agir et communiquer efficacement et collectivement.

Si vous étiez élu(e) au Conseil d'Administration, dans quel domaine souhaiteriez-vous exercer plus spécifiquement des responsabilités administratives ?

je ne sais pas mais suis prête à envisager diverses options

J'ai été régulièrement présente aux congrès annuels depuis 2016 (et fait plusieurs interventions publiques) mais je précise que je ne suis pas sûre de pouvoir me rendre aux JF3S cette année du fait de problèmes de santé de mon père, dont je dois m'occuper. Ce qui ne m'empêchera pas par la suite d'assumer mes fonctions, pour le cas où ma candidature au CA serait retenue.

Si vous étiez élu(e) au Conseil d'Administration, quelles actions et stratégies souhaiteriez-vous mettre en place pour tous les professionnels de santé, de l'éducation sexuelle et de l'accompagnement ?

- oeuvrer pour la reconnaissance légale du titre de sexologue
- défendre l'EVARS dans tous les lieux concernés possibles
- militer et agir pour favoriser pour la présence de professionnels formés en sexologie dans tous les établissements d'enseignement supérieur
- sensibiliser aux paraphilies et sexualités dites "non conventionnelles"
- communiquer autant que possible sur la santé sexuelle par tous les moyens (interventions en institutions, congrès, médias ...)